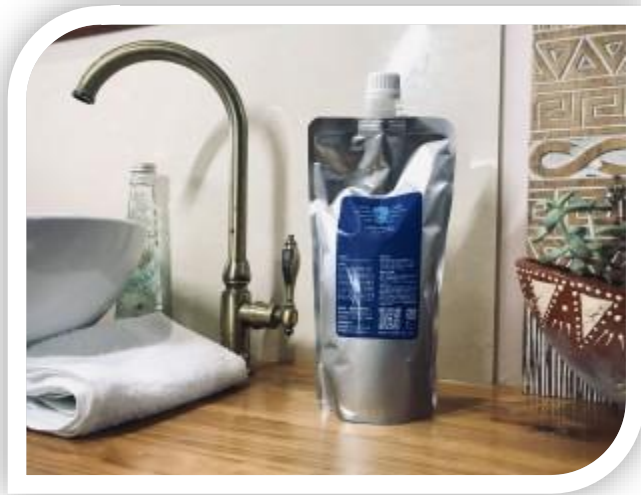


美創工房MYU

使用方法のポイント！



シャンプー



クレンジング



日焼け止め

シャンプーの危険な成分

シャンプーは、界面活性剤が刺激が強すぎると肌にダメージを与えます！なぜなら、洗い流すときに背中や顔にシャンプーはつくので！

①LES（硫酸・スルホン酸）系シャンプーは危険！

（特徴）

洗浄力が強く脱脂力が強い為、必要な油分さえ根こそぎ取り頭皮のターンオーバーを早め、フケ、脱毛の原因になる。頭皮へのダメージが強く、背中や顔に残留していると吹き出物ができたり乾燥肌になる。

・〇〇硫酸　・〇〇スルホン酸が最後につく成分は**要注意**！

※このシャンプーを扱う美容室の美容師さんの手はカサカサしたり、あかぎれができる

シャンプー



弱酸性石鹼系洗淨剤（カルボン酸）を種原料とした本製品は洗淨力は高いのに頭皮は低刺激という高性能な成分で髪タンパク質に対しても特徴で、特許製法である「マイナスイオン酸素水」を使用したことで髪はもちろん頭皮・肌までも**健康な状態へと導きます。**

1度洗いで泡立ちが悪い方は、今まで使用していたトリートメントやスタイリング剤の**油分が髪についている**ので、低刺激の成分のシャンプーに切り替えたばかりの時は泡立ちが悪い場合があります。最初は**2度洗いする**とだんだん髪が正常に戻り泡立つようになります！

クレンジング



安全性の高い植物性のオイルで素早くメイクを落とします。
お顔やお肌のマッサージ等にもお使いいただけます。

※ただし！メイクをした状態でのマッサージはやめましょう！
ファンデーション等が毛穴に詰まる原因になります。

メイク落としはあくまで素早くが鉄則！

(使用方法のポイント)

- ・濡れていない手で3プッシュ～4プッシュを顔全体に塗り、指先にぬるま湯を少量つけてオイルになじませながら乳化（オイルとお湯を混ぜ白くする）しながらメイクを落とします。**※指先で優しく円を外回りに書くようになじませる。**
- ・指先がすっと軽くなったら洗い流すタイミングなのでぬるま湯ですすぎます
- ・その後に洗顔します。**※クレンジング、洗顔は人肌の温度で泡立て流すのが鉄則**

※クレンジングをけちると汚れ（油分）が顔に残りこの後、つける化粧品が浸透しないので要注意！

日焼け止め兼用下地



肌を守ることを目的とした「ベール」はファンデーションやメイク用品が直接お肌に触れないよう、皮膚の表面に薄い膜を貼り、皮膚トラブルの最大の原因である紫外線も「**紫外線散乱剤**」で侵入を防いでくれます。

※鏡のように紫外線をはじく

※**吸収剤配合**製品は、紫外線を1度肌の中に入れ違うエネルギーに変えて外に放出するので、その際に**コラーゲンがきれてしまうので注意!**

(使用方法のポイント)

- ・ 2プッシュ～3プッシュを顔全体に塗る。
- ・ 肌になじんだらティッシュで軽く押さえ油分だけとることで化粧崩れがなくなります。
- ・ 再度1プッシュを目の周りの皮膚が薄い目元と凹凸がある鼻や頬に重ね塗りすると、シミができにくくなります。

化粧品を効果的に使用する為に必要なこと

① 使用量をケチらない！

使用量はあくまで「**最低必要量**」が記載されています。なので肌の状態により化粧水、美容液、クリームなどは**それ以上必要な場合も最初はあります**。最初はと書いたように、使用するうちに肌の水分量が正常になり量を入れなくても潤うようになるので、そうしたら使用量に戻しましょう！

※カラカラのスポンジは最初に沢山水分を入れないと柔らかくならず、水分を含んでからは少量でも水分をすぐ吸収しますねよ！肌もそれと同じです。化粧水、美容液は特にケチらないように！

②最低でも3か月は使い続ける！

人の肌が生まれかわるターンオーバーは28日ですが…それが当てはまるのは20歳まで…。それ以降は代謝が落ちるのでドンドン日数が上乘せされます。

30代で40日 40代で55日 50代で75日 60代で100日とされています。

この周期と+で人の細胞が完全に生まれ変わるまでが約3か月とされていることから最低でも3か月使い肌の様子を見る事で本当に自分の肌に合う化粧品が見極められます！化粧品ジプシーにならない為にもこれは大事です！